

**Gemeinsam
Aktiv
Engagiert**



**Programm
3. Quartal 2026**

*Carfahrten
Führungen
Vorträge
Wandern
Singkreis
LeseClub
und mehr*

AVIVO Region Basel, 4000 Basel
Vereinigung für AHV/IV-Rentnerinnen und Rentner
IBAN CH30 0900 0000 4002 5701 1
Telefonische Auskunft:

Nick Bramley, Präsident

info@avivo-basel.ch
www.avivo-basel.ch
Jahresbeitrag: CHF 30.00
Tel 078 753 70 10

Info 1 in eigener Sache generell zu diversen Anlässen

AVIVO Ermässigung – ½-Preis

Mitglieder mit bescheidenem Einkommen wenden sich zwecks Abklärung für die Berechtigung an:

Susanne Rey: susirey@sunrise.ch / Tel. 061 681 04 91 (Tel.-Beantworter)

Monatliche Angebote

3. Quartal 2026

keine Anmeldung – Gäste willkommen

Montagskino



Die monatlichen Kino-Treffs werden mangels Interessen der AVIVO-Mitglieder **ab sofort** aufgehoben.

→ Neue Ideen sind sehr willkommen. Bitte meldet euch bei: info@avivo-basel.ch ←

Neue Idee: Was denkt ihr über einen Strick- und Häckeltreffpunkt? Welcher Ort wäre dazu geeignet, kennt ihr ein gutes Lokal?

AVIVO Singkreis



Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr

28. Juli, 25. August, 29. September
(jeweils am letzten Dienstag im Monat)

Auskunft: Antoinette Voellmy
Efringerstr. 96, 4057 Basel
061 692 81 20
antoinette.voellmy@voellmy.com

Ort: Restaurant «Zum Rebhaus»
Riehentorstrasse 11, Basel

Alle alten und neuen Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

Gemeinsam Mittagessen



evtl. nachher zum Spielen bleiben

Mittwoch, 13.00 Uhr nur am 1. Juli

KEIN Essen im August + September !!

(Restaurant ist in dieser Zeit geschlossen)

Auskunft: Anna-Lise Nicolodi
061 481 44 29
kek.alschwil@gmail.com

Ort: Restaurant «Rheinfelderhof»
Clara-/Hammerstrasse, Basel

Spielnachmittag/Jassen



Mittwoch, 14.00 Uhr nur am 1. Juli

KEIN Spielen im August + September !!

(Restaurant ist in dieser Zeit geschlossen)

Auskunft: Anna-Lise Nicolodi
061 481 44 29
kek.alschwil@gmail.com

Ort: Restaurant «Rheinfelderhof»
Clara-/Hammerstrasse, Basel

Boule – Pétanque

Auskunft: Sylvia Gobeli

079 503 06 02

sylvia.gobeli@bluewin.ch

oder: Felix Dürler 061 599 38 00

fduerler@breitband.ch



Donnerstag, 14.00 Uhr

9. Juli, 13. August, 10. September
(jeweils am 2. Donnerstag im Monat)

Ort: Schützenmattpark
Ecke Wielandplatz,

Weiherweg/Brennerstrasse

Koch-Plausch

Gekocht wird nur normale Kost
(keine Diäten)



Mittwoch, 10.00 – 14.00 Uhr

8. Juli, 12. August, 9. September
(jeweils am 2. Mittwoch im Monat)

Ort: Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149, Basel

Kosten: CHF 60.00 für alle 3 Daten
zahlbar am 1. Tag

Anmeldung bis am 6. Juli

Susanne Rey susirey@sunrise.ch

061 681 04 91

(Tel.Beantworter)

→ *Probegäste einmalig willkommen; Kosten CHF 20.00*

LeseClub



Auskunft: Magdalena Pralong

079 822 92 02

mpralong@gmx.ch

Dauer: ca. 2 Stunden

Freitag, 14.00 Uhr

31. Juli, 28. August, 25. September
(jeweils am letzten Freitag im Monat)

Ort: Café Kafka (Literaturhaus Basel)
Barfüssergasse 3, Basel

Kosten: evtl. Buchkauf oder -leihe

Zur Erinnerung an alle Neumitglieder !

Der Anlass findet am

1. Juli von 14.00 bis ca. 15.00 Uhr

statt.



Probleme mit Smartphone, Handy oder Computer?

Für Mitglieder von AVIVO ist diese Hilfe kostenlos, bitte vereinbaren Sie entsprechend Ihrem Betriebssystem einen Termin mit einem unserer beiden Mitglieder:

Betriebssystem Windows / Android
(Computer, Tablet / Smartphone)

➔ **Wir suchen eine neue Hilfe!**

Bitte meldet euch: info@avivo-basel.ch

Betriebssystem Apple / IOS
(iPad / iPhone)

Christoph Baumann

079 780 13 79

chribau@icloud.com

Kulturgeschichte der Sau

Mittwoch, 15. Juli 2026, von 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Diskussions-Forum mit Rudolf Schenker, Germanist und Historiker



Du hast Schwein – gebe gleich saumässig Auskunft.

Die Sau: Nutztier oder Schosstier? Warum heisst es: Sauerei, Schwein gehabt, sauschön, warum ein Sparschwein? Die antike Literatur ist voll von Schweinen. Der heilige Antonius hat ein Schwein bei sich.

China feierte 2007 das Jahr des Schweins.

Warum gib es ein Schweinefleischverbot?

Ein Europäer (fr)isst in seinem Leben 46 Schweine.

Ort: Restaurant «Rheinfelderhof», Clara-/Hammerstrasse, Basel
(Haltestelle «Clarastrasse»), im grossen Saal im 1. Stock (Lift)

Kosten: Eintritt frei – Kollekte

➔ **Konsumations-Bestellung** bitte VOR dem Anlass um 14.00 Uhr tätigen!

Anmeldung: keine --- **Gäste willkommen**

Grillplausch im Wett-Hüsli - gemütliches Beisammensein

Freitag, 17. Juli 2026 ab 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Diesmal treffen wir uns erst gegen Abend zum Grillen im Wett-Hüsli. Wie immer geniessen wir das hoffentlich schöne Wetter mit Plaudern, Lachen, Essen und Trinken.

Essen (Wurst, Fleisch, Gemüse, Salate, usw.) + Trinken bringen wieder alle selber mit. Über Beilagen zum Teilen freuen wir uns immer wieder sehr. Danke.

Ort: **Wett-Hüsli** Claragraben 38, Basel

Kosten: **Mitglieder:** CHF 8.00 **Nichtmitglieder:** CHF 10.00
(Holz/Miete)

Anmeldung: **Susi Rey**, susirey@sunrise.ch / 061 681 04 91 (Tel.Beantworter)

→ Die Anmeldung ist verpflichtend, siehe Seite 7. (max. 25 Personen)

Anmeldeschluss: **13. Juli 2026**

Bei starkem Regen findet der Grillplausch nicht statt.



Führung im Roche-Turm, Bau 2

Samstag, 18. Juli 2026 um 13.45 Uhr

Wir bieten euch erneut eine Führung im zweiten Roche-Turm an.



Hinweise: → **maximal 22 Personen!** Bei Bedarf wird die Gruppe mit anderen, bei Roche gemeldeten Personen, gefüllt. Die Führung findet auf Deutsch statt.

Ort: Grenzacherstr. 183, Basel

Treffpunkt: **13.30 Uhr** in der Lobby im Bau 2 **! Bitte pünktlich !**

Kosten: keine

Auskunft: **Susanne Rey** → susirey@sunrise.ch → 061 681 04 91
(Tel.-Beantworter)

Anmeldung: **Erst ab 15. Juni bis 1. Juli 2026** (→ mit Pflichtangaben siehe unten)

Wichtig !!! Die Vorgaben der Organisatoren sind Pflicht. Deshalb **BITTE** bei der Anmeldung (*telefonisch oder Mail*) unbedingt Folgendes mitteilen:

Angaben: **Vorname, Nachname, Geburtsdatum – mitteilen, ob Rollstuhl oder Rollator!**
ACHTUNG! zwingend gültiges Ausweisdokument (ID/Pass) an die Führung mitnehmen!

Schiffahrt auf dem Rhein mit dem Rhystärn der BPG

Mittwochnachmittag, 19. August 2026

Eine gemütliche Fahrt auf dem Rhein durch die Stadt bei Kaffee und Dessert. Wer hat Lust und kommt mit?



Treffpunkt: um 13.10 Uhr an der Schifflande
oben bei der Treppe (*Schiff fährt pünktlich um 13.30 Uhr ab*)

Ausstiegsmöglichkeiten: Schifflande um 14.45 Uhr oder 16.15 Uhr

Kosten für Fahrt, Kaffee + Dessert:

Mitglieder:	CHF 30.00
Nichtmitglieder:	CHF 35.00
mit gültigem Jahresabo BPG	CHF 20.00 günstiger

Anmeldung: **Magdalena Pralong** Mail: mpralong@gmx.ch Tel.: 079 822 92 02
(Bitte Angabe ob mit oder ohne Jahresabo + ob Mitglied oder nicht)

→ Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.– fällig. (siehe Seite 7) ←

Anmeldeschluss: **5. August 2026** (*Teilnahme wird bestätigt*)

aktuell – Armut in Basel im Jahr 2026

Donnerstag, 17. September, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Besuch des Caritas-Ladens an der Feldbergstrasse, anschliessend wird in der Matthäuskirche die Nahrungsmittel-Abgabestelle von «Tischlein Deck Dich» vorgestellt. Abschlussgespräch im Internetcafé «Planet 13», einem Begegnungszentrum von und für Armutsbetroffene.

Teilnehmende:

Domenico Sposato	Geschäftsleiter Caritas beider Basel
Ivo Sprunger	Leiter Caritas-Markt/ Lieberdienst
Lina Erol	Co-Leiterin Caritas-Markt / Lieferdienst
Heini Wollmann	freiwilliger Mitarbeiter im Caritas-Laden
Annemarie Pfister	freiwillige Mitarbeiterin bei «Tischlein Deck Dich»
Christof Ditzler	Co-Geschäftsleitung Planet 13
Valentina Herzig	Co-Geschäftsleitung Planet 13

Treffpunkt: Caritas-Laden an der Feldbergstr. 67, 4057 Basel

Kosten: keine – freiwillige Kollekte

Anmeldung: keine

Carfahrt nach Courgenay und Pruntrut Auf den Spuren der Gilberte de Courgenay

Donnerstag, 3. September 2026



Fahrt nach Courgenay - Historische Vorstellung der «Petite Gilberte de Courgenay» - Mittagessen im Restaurant de la Petite Gilberte in Courgenay - Fahrt nach Pruntrut mit individuellem Besuch im Botanischen Garten – Rückfahrt

Treffpunkt: 8.45 Uhr vor Hotel Hyperion, Messeplatz Basel

Abfahrt: 9.00 Uhr → *Bitte pünktlich sein!*

Retour: ca. 17.30 Uhr

Kosten: Mitglieder: CHF 85.00
Nichtmitglieder: CHF 90.00

Inklusiv: Fahrt, 2-Gang-Menü am Mittag,
Besichtigung Botanischer Garten

Exklusiv: Getränke



(Restaurant)

Anmeldeschluss: am besten frühzeitig, spätestens bis am **12. August 2026**
(→ *Platzzahl ist beschränkt*)

Anmeldung, Auskunft, wichtige Infos, usw.: *siehe Flyer!*

Info 2 in eigener Sache generell zu diversen Anlässen Kostenpflichtige Anlässe

Eine Anmeldung für einen kostenpflichtigen Anlass ist immer verbindlich. Bei Nichterscheinen bleibt mindestens die Hälfte der Kosten geschuldet.

Grund: Nach Anmeldeschluss sind meistens beim Anbieter (Car-, Schiffs-, Gastrounternehmen, usw.) KEINE Stornos mehr möglich, der Betrag pro angemeldete Person wird zur Zahlung fällig.

Patientenverfügung – Vorsorgeauftrag

Sie haben weder Patientenverfügung noch Vorsorgeauftrag?

Was das ist, warum Sie das haben sollten und wie Sie dazu kommen, erfahren Sie am

Donnerstag, 24. September, um 14.30 Uhr

- Was ist eine Patientenverfügung, wozu dient sie und wie gehen wir damit um?
- Was ist ein Vorsorgeauftrag und weshalb ist dieser sinnvoll?
- Genügend Zeit für Fragen

Referent: Dr. med. Daniel Gelzer

Ort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Martinshof, im «Martinsträff»
Rosengasse 1, 4410 Liestal (rollstuhlgängig)

Kosten: Mitglieder: gratis / Nichtmitglieder: CHF 5.00

Anmeldung: Peter Flubacher → p.flubacher@bluewin.ch Tel.: 079 777 85 93

Anmeldeschluss: 4. Juni 2026 (Teilnahme wird bestätigt) Platzzahl ist beschränkt

leichtere, gemütliche Wanderungen mittwochs längere Wanderungen sonntags



Die Wanderungen (ehemals Seite 8) werden neu auf einem separaten Einlageblatt gedruckt, ohne Seitenzahlen. So könnt ihr dieses - falls gewünscht - auch direkt auf den Ausflug mitnehmen, ohne die Programmzeitung «zerreißen» zu müssen.



Leichtes gemütliches Wandern

keine Anmeldung – Gäste willkommen

3. Quartal 2026



Gewandert wird bei jeder Witterung
(entsprechende Kleidung)

Gültigkeitsbereich: U-Abo

Mittwoch: (Dauer 1 – 1½ h)
normalerweise der 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt und Zeiten: siehe unten

Auskunft: **Ursula Topkaya**
061 703 16 85
hutopkaya@bluewin.ch

Tel. nur am Wandertag: 077 404 17 64

Mittwoch, 22. Juli 2026

**Reinach, Käppli – Moosholz – Bantel –
Reinach, Reinacherhof**

Länge: 4.5 km Dauer: 1¼ Std.
Aufstieg: 120 m Abstieg: 150 m

13:15 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, Tram 10 ab: 13:27
Therwil, Zentrum an: 13:51
Bus 64 ab: 14:00
Reinach, Chäppeli an: 14:04

zurück: ab Reinach, Reinacherhof mit Bus
EV nach Dreispitz

Mittwoch, 26. August 2026

**Basel, Neuwilerstrasse – Herzogenmatt
– Drisselhof – Bottmingen**

Länge: 4.5 km Dauer: 1¼ Std.
Aufstieg: 90 m Abstieg: 80 m

13:15 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, Tram 8 ab: 13:26
Neuweilerstrasse an: 13:38

zurück: ab Bottmingen Schloss

Mittwoch, 23. September 2026

**Lupsingen, Dorf – Sunnhalde – Orismühle
– Neunuglar**

Länge: 3.5 km Dauer: 1 Std.
Aufstieg: 30 m Abstieg: 105 m

13:00 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, S33 ab: 13:15
Liestal an: 13:34; Bus 72 ab: 13:40
Lupsingen, Dorf an: 13:53

zurück: Neunuglar, Bus 111 ab:
xx:24 und xx:54 nach Liestal

☺ Getränke und kleine Zwischenverpflegung mitnehmen.

☺ Einkehr nach jeder Wanderung.

längere Wanderungen

an einem Sonntag

3. Quartal 2026



Gewandert wird bei jeder Witterung
(entsprechende Kleidung)

Gültigkeitsbereich: U-Abo

Sonntag: (Dauer ab 2h)

meistens am 1. oder 2. Sonntag im Monat

Treffpunkt und Zeiten: siehe unten

Auskunft: **Ursula Topkaya**

061 703 16 85

hutupkaya@bluewin.ch

Tel. nur am Wandertag: 077 404 17 64

Sonntag, 12. Juli 2026

**Karstlehrpfad: Zwingen – Brislachallmet –
Chaltbrunnental – Chessiloch – Grellingen**

Wir sind gemütlich im Wald unterwegs, in einer
der kompaktesten Karstlandschaften der
Schweiz, mit ihren unterirdischen Entwässerun-
gen.

10:15 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, S3 ab: 10:38

Zwingen an: 11:03

zurück: Grellingen, S3 ab: xx:30 und xx:00

Länge: 8 km

Dauer: 2¹/₄ Std.

Aufstieg: 125 m

Abstieg: 145 m

Sonntag, 9. August 2026

**Rothenfluh – Roti Flue – Kai – Buschberg
– Lourdes Grotte - Wittnau**

Auf schönen Waldwegen kommen wir vorbei auf
der roten Fluh mit schönem Ausblick, der Ka-
pelle Buschberg und der Lourdes Grotte und er-
reichen Wittnau.

09:45 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, S3 ab: 10:00; Gelterkin-

den an: 10:28; Bus 102 ab: 10:32

Rothenfluh an 10:42

zurück: Wittnau Obere Gasse, Bus 136 ab:
stündlich xx:39

Länge: 9.5 km

Dauer: 2³/₄ Std.

Aufstieg: 270 m

Abstieg: 320 m

Sonntag, 6. September 2026

**Kaiseraugst Augusta Raurica – Büechli-
hau – Alteberg – Füllinsdorf, Schönthal**

Auf unserer Tour durch Augusta Raurica können
wir im Wald den gut erhaltenen Teil der römi-
schen Wasserleitung entdecken und von der Ru-
ine Alteberg die schöne Aussicht geniessen

10:00 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB, S1 ab: 10:19

Kaiseraugst an: 10:32

zurück: Füllinsdorf, Schönthal ab:
mit Bus 80 oder 81

Länge: 8.5 km

Dauer: 2¹/₂ Std.

Aufstieg: 295 m

Abstieg: 275 m

☺ **Getränke, kleine Zwischenverpflegung und Mittagspicknick mitnehmen.**